



# Application du protocole sanitaire au CETAM



- Je ne viens au club que si j'ai un bon état de santé général, respecte les geste barrières en dehors et si aucune personne au sein de mon foyer n'est porteuse.

- Si j'ai eu la COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), je dois d'abord consulter un médecin avant ma reprise



- Si je suis testé positif ou un membre de mon foyer est testé positif à la COVID-19 dans les 14 jours suivant un cours, je préviens l'encadrement du club.



- Je respecte les gestes barrières, ne serre pas de mains ni ne fais d'embrassades

- Je respecte le sens de circulation pour l'accès aux vestiaires.



- Je viens au dojo corps et cheveux propres et ongles correctement coupés. Je porte un judogi propre. Je prends mes dispositions au préalable afin de ne pas devoir aller aux toilettes du dojo.

- Avant de monter sur le tapis, je me déchausse, enlève mes chaussettes, me désinfecte les mains puis les pieds.

- Je me désinfecte également les mains et les pieds à la sortie du tatami.



- Dans mon sac j'ai des mouchoirs jetables, une lotion hydro-alcoolique, une gourde et un sac plastique pour mon masque (11 ans et plus) et le numéro de la personne à appeler en cas d'urgence.



**Si l'accès au vestiaire est autorisé (information à suivre sur <https://cetam-judo.fr/covid-19/protocole-sanitaire> ) :**

- Dans celui-ci je garde une distanciation physique avec les autres personnes.

- Les accompagnants ne sont pas acceptés dans les vestiaires. Les adhérents les plus jeunes, non autonomes pour se changer, sont invités à venir et repartir en judogi. Si impossible, ils devront se changer au bord du tapis, en respectant une distanciation physique avec les autres personnes.

- Il n'est pas possible d'aller boire aux sanitaires ni d'emprunter la gourde d'une autre personne.

- Si j'ai 11 ans ou plus, je garde mon masque pour aller aux vestiaires, je le range dans sa pochette après m'être changé, juste avant de monter sur le tatami. Je le remet dès ma sortie du tatami.

**Si l'accès au vestiaire est proscrit :**

- Je viens en judogi sous un survêtement que j'enlève sur le tatami avant le début du cours ; pour cette raison, je ne peux arriver en retard.

- Les accompagnants ne sont pas invités à entrer dans le dojo. Ils attendent les enfants à l'extérieur, sauf dans le cas des plus jeunes, non autonomes.

- Après chaque séance, je veille à laver mon judogi et mes effets personnels.

Je soussigné ..... déclare accepter et m'engager à respecter et faire respecter à mon enfant ce protocole sanitaire.

Fait à ..... le .....

Signature :